

什么是合成毒品

什么是合成毒品：

所谓“合成毒品”，是相对鸦片、海洛因这一类传统麻醉毒品而言的。鸦片、海洛因主要取材于天然植物，合成毒品是以化学合成为主的一类精神药品，它直接作用于人的中枢神经系统，有的有兴奋作用、有的有致幻作用，也有的有中枢抑制作用。又因为近二十年才在中国出现滥用，并且多发生在娱乐场所，所以又被称为“新型毒品”和“俱乐部毒品”。

合成毒品与传统毒品的区别：

1. 毒品属性：传统毒品是抑制剂，属麻醉类毒品，主要是罂粟等毒品原植物再加工的半合成毒品，对人体主要以镇痛、镇静为主；合成毒品是兴奋剂、致幻剂，属精神类毒品，大部分是通过人工合成的化学合成类毒品，对人体主要有兴奋、抑制和致幻作用。

2. 损伤部位：传统毒品主要破坏人的免疫功能，损害心、肝、肾等脏器，过量使用导致呼吸衰竭而亡；合成毒品直接损害大脑细胞，导致神经中毒反应和精神分裂症状，过量服用将诱发急性精神障碍或急性心脑血管病。

3. 康复程度：拿肺功能举例，如果肺功能指数是100，吸食传统毒品导致肺功能降至20%，但通过治疗或一些辅助手段可以把肺功能恢复到80%。如果复吸，将在原80%的基础上下降；而吸食合成毒品，对身体的危害具有不可逆转性，一旦肺功能降到20%，无论通过什么手段只能抑制不再下降，要想恢复，在全世界都还是个难点。

合成毒品的种类：

由于科学技术和制药工业的进步和发展，精神药物的范围和种类不是固定不变的，合成毒品滥用的品种也将不断增多。

根据合成毒品的毒理学性质，可以将其分为四类：

第一类以中枢兴奋作用为主，代表物质是包括甲基苯丙胺（俗称冰毒）在内的苯丙胺类兴奋剂；

第二类是致幻剂，代表物质有麦角乙二胺（LSD）、麦司卡林和分离性麻醉剂（苯环利定和氟胺酮）；

第三类兼具兴奋和致幻作用，代表物质是二亚甲基双氧安非他明（MDMA，我国俗称摇头丸。）；

第四类是一些以中枢抑制作用为主的物质，包括三唑仑、氟硝安定和 γ -羟丁酸等。

新型毒品的危害与防范

20世纪末有专家预测, 苯丙胺类毒品将成为21世纪的主流毒品。随着人类跨入新世纪, 新型毒品迅速流行, 并以一种“伪装”的面孔出现在我们面前。很多人, 尤其是广大的青少年, 都认为这些是“娱乐消遣品”, 不同于海洛因等毒品, 认为“俱乐部毒品”是无害的。然而, 新型毒品从它出现的那一天起, 就没有给人类带来任何的益处。相反, 由此引发了大量违法犯罪活动, 以及多种疾病的扩散流行, 不仅影响了人民群众的健康幸福, 更影响了社会稳定和经济建设。为此必须对全民特别是青少年进行新型毒品知识教育, 使其远离新型毒品, 健康成长。

什么是新型毒品:所谓新型毒品是相对鸦片、海洛因等传统毒品而言, 主要是指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品, 是由国际禁毒公约和我国法律法规所规定管制的、直接作用于人的中枢神经系统, 使人兴奋或抑制, 连续使用能使人产生依赖性的精神药品(毒品)。目前在我国流行滥用的摇头丸等新型毒品多发生在娱乐场所, 所以又被称为“俱乐部毒品”、“休闲毒品”、“假日毒品”。

新型毒品与传统毒品的区别:1. 新型毒品大都是通过人工合成的化学合成类毒品, 而鸦片、海洛因等麻醉药品主要是罂粟等毒品原植物再加工的中成药类毒品。2. 新型毒品对人体主要有兴奋、抑制或致幻的作用, 而鸦片、海洛因等传统的麻醉药品对人体则主要以“镇痛”、“镇静”为主。3. 海洛因等传统毒品多采用吸烟式或注射等方法吸食滥用; 而新型毒品大多为片剂或粉末, 吸食者多采用口服或鼻吸式, 具有较强的隐蔽性。4. 海洛因等传统毒品吸食者一般是在吸食前犯罪, 由于对毒品的强烈渴望, 为了获取毒资而去杀人、抢枪、盗窃; 而新型毒品吸食者一般是由于吸食后会出现幻觉、极度的兴奋、抑郁等精神病症状, 从而导致行为失控造成暴力犯罪。

新型毒品的种类:根据新型毒品的毒理学性质可以把它分为四类:

第一类:以中枢兴奋作用为主, 代表物质是包括甲基苯丙胺(俗称冰毒)在内的苯丙胺类兴奋剂;**第二类:**致幻剂, 代表物质有麦角乙二胺(LSD)、麦司卡林和分离性麻醉剂(苯环利定和氯胺酮);**第三类:**兼具兴奋和致幻作用, 代表物质是二亚甲基双氧安非他命(MDMA, 我国俗称摇头丸);**第四类:**一些以中枢抑制作用为主的物质, 包括三唑仑、氟硝安定和一羟丁酸等。

吸毒的危害:第一、吸毒损害自身身体健康, 滥用苯丙胺类兴奋剂等新型毒品后最常出现的后果是兴奋、躁动和类精神病症状。大量的临床资料表明, 新型毒品可以对大脑神经细胞产生直接的损害作用, 导致神经细胞变性、坏死, 出现慢性精神障碍。第二、吸毒危害家庭, 耗费大量钱财; 导致家庭破裂; 陷害后代。第三、吸毒危害社会, 吸毒吞噬社会巨额财富, 危及国家经济; 吸毒严重破坏社会风气; 吸毒诱发多种犯罪, 影响社会安定; 吸毒严重危害年轻一代; 吸毒严重破坏生态环境。

防范新型毒品:1. 学校加强对青少年学生的新型毒品预防教育工作。2. 教育学生不信毒解闷、借毒消愁。3. 教育青少年拒绝进入新型毒品传播高点的娱乐场所。4. 积极组织 and 鼓励学生参与禁毒活动。

青少年自卫防毒术:不要进入治安复杂的场所。有警戒戒备意识, 对诱惑提高警惕, 采取坚决拒绝的态度, 不轻信谎言。如, 不轻易和陌生人搭讪, 不接受陌生人提供的香烟和饮料; 出入娱乐场所, 尽量少喝里面提供的饮料, 不随便离开座位, 离开座位时最好有人看守饮料、食物等。不要盲目攀比, 盲目追求时尚, 不要滥用药品(减肥药、兴奋药、镇静药等)。一旦遇到无法排解的事端, 首先要设法寻求正确的途径去解决, 而不能沉溺其中, 自暴自弃, 更不能借毒解愁。

毒贩子的毒招:第一、免费尝试。几乎所有吸毒者初次吸食新型毒品, 都是接受了毒贩子或其他吸毒人员“免费”提供的新型毒品的诱饵, 使青少年在不知不觉中渐渐对新型毒品产生依赖性, 此后毒贩们再以高价出售毒品给上瘾者, 这时的上瘾者已经根本就没有了拒绝的力量。所以我们告诫广大的青少年朋友, 在利益面前一定要明辨是非, 不能贪图眼前的小恩小惠, 始终要谨记天下没有免费的午餐, 要对此类毒招坚决说“不”! 第二、不上瘾。长期以来很多人错误地以为, 只有海洛因、鸦片是毒品, 摇头丸之类的并不是毒品, 而是一种“娱乐性”食品, 吃了以后没有多大危害, 身体没有依赖, 不会成瘾。有的人认为即使有瘾也不过像吸香烟一样, 虽然总说吸烟有害, 还不是那么多人都在吸嘛! 想“嗨”就得吸, “嗨”够了就不长了。其实, 这种错误认识是非常危险的。只要吸食了新型毒品, 哪怕只有一口也会成瘾, 只是吸毒成瘾的时间长短存在个体差异罢了。所以, 告诫广大民众特别是青少年朋友不要以终身幸福为代价, 千万莫尝第一口! 第三、能减肥。毒贩子经常向青少年吹嘘苯丙胺类等新型毒品的“好处”, 利用女青年爱美之心, 向女青年编造“可以减肥”的谎言, 引导青少年吸毒。其实吸毒人员体态消瘦是一种病态, 因为吸毒成瘾后, 人体的各种器官功能都受到损害, 各种疾病缠身, 所以面黄肌瘦、骨瘦如柴, 甚至衰竭死亡。因此吸毒不能减肥, 而是减命。劝诫天下爱美的人士, 千万不要用这种极端的方法来减肥, 否则你会悔恨终身。

戒毒的主要模式:自愿戒毒: 吸毒人员本身自愿或在其家属的督促下, 到政府有关部门建立的戒毒机构, 自费接受戒毒治疗。强制戒毒: 公安机关对吸食新型毒品成瘾人员, 在一定时期内通过强制性的行政措施, 依法对其强迫进行药物治疗、心理治疗和法律援助、道德教育, 使吸毒人员戒除毒瘾。劳教戒毒: 对强制戒除后又吸食、注射毒品者, 一律送劳动教养, 并强制戒毒。

正确对待吸毒人员:吸毒者是社会中的一类特殊群体, 他们既是违法者, 又是受害者, 从医学的角度看, 吸毒者也是病人。要正确的对待吸毒者, 既不要把吸毒者当作是犯罪分子, 不要歧视他们, 又要区别于一般的病人, 要严格管理, 依法科学戒毒。

如何戒断毒瘾？

现代医学认为，吸毒成瘾的形成与生物、心理以及社会等诸方面因素密切相关，因此，戒毒治疗也就不同于一般疾病的治疗。

现在全球公认的戒毒治疗方案，并非仅仅着眼于身体症状一个方面，而是从吸毒成瘾的机制出发，给予生物—心理—社会模式的全面考虑，这种现代戒毒模式包括了脱毒、康复、后续照管等三个阶段，它摒弃了过去那种只顾早期脱毒、不顾后期康复的简单戒毒模式。这三个阶段的主要内容是：

脱毒阶段

这是戒毒的开始，主要采用冰火鸡法、梯度戒毒法、替代递减脱毒疗法、中医学戒毒疗法等药物治疗方法使吸毒成瘾者顺利度过急性戒断反应期，帮助解决身体上的戒断症状，使吸毒者能够脱离毒品而没有生理上的痛苦。这个阶段通常需要1-3周或更长时间。此阶段是戒毒治疗的第一步，随后应转入后两个阶段。若只进行单纯的脱毒治疗，则疗效不佳，其近期的复吸率可高达90%以上。

康复阶段

脱毒完毕决非是戒毒治疗的终结，在常规的脱毒治疗中，由于药物的作用只是消除了生理戒断症状，而戒毒者的心理、神经功能、身体状况还未恢复，行为还未得到矫正，这些都是导致复吸的因素，因此需要有一个过程来处理脱毒后的稽延性戒断症状、心理和行为问题，这个过程就是康复阶段。该阶段主要是采用心理疏导、正面教育、社会帮助、体育锻炼、改善营养等措施以缓解或消除稽延性症状和心瘾，矫正个体的不良心理，行为态度，完成心理上的康复，使戒毒者都能够重返社会，成为社会所能接纳的人。该阶段通常需要6-12个月或更长的时间。

后续照管阶段

指的是戒毒者回归社会之后，建立一监督、扶持、帮教系统给予后续照管，以便对戒毒者提供心理、专业或职业辅导以及其他方面的支持和帮助，使他们能作为一个正常人适应并融入正常的社会生活之中。该阶段需要1-3个月或更长时间。